



CHARITA OSTRAVA  
CHARITNÍ STŘEDISKO GABRIEL  
Čujkovova 3165/40a, 700 30 Ostrava-Zábřeh

## PROGRAM KOMUNITNÍHO CENTRA od 1. 9. 2021

### PONDĚLÍ

|               |                                             |
|---------------|---------------------------------------------|
| 10:00 – 11:00 | Cvičení pro seniory                         |
| 11:00 – 12:00 | Posezení u kávy (pro nové zájemce o službu) |
| 16:00 – 18:00 | Základy práce na PC                         |

### ÚTERÝ

|               |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| 9:00 – 12:00  | Keramická dílna                     |
| 9:00 – 11:00  | Angličtina pro začátečníky          |
| 11:30 – 12:30 | Angličtina pro mírně pokročilé      |
| 14:00 (15:00) | * Přednášky, besedy, zábavné pořady |

### STŘEDA

|               |                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 – 11:00  | Poskytování základního soc. poradenství<br>Individuální konzultace se soc. pracovníkem |
| 9:30 – 12:00  | Angličtina pro středně pokročilé                                                       |
| 14:00 (15:00) | * Přednášky, besedy, zábavné pořady                                                    |

### ČTVRTEK

|               |                              |
|---------------|------------------------------|
| 8:30 – 9:30   | Ruština                      |
| 10:00 – 12:00 | Dámský klub                  |
| 13:00 – 15:00 | Tvořivé ruce                 |
| 13:00 – 14:15 | Němčina pro začátečníky      |
| 14:15 – 15:45 | Konverzace v německém jazyce |
| 16:00 – 18:00 | Základy práce na PC          |

### PÁTEK

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| 9:00 – 11:00 | Konverzace v angličtině |
| 9:00 – 12:00 | Keramická dílna         |

1 - 2x měsíčně  
průběžně

\* Výlety a vycházky  
Knihovna

*\* Termíny a témata budou upřesněny na samostatné pozvánce.*

**KONTAKT:** informace na tel.: **731 131 951** nebo **737 610 758**  
web: [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz), e-mail: [gabriel@ostrava.charita.cz](mailto:gabriel@ostrava.charita.cz)

Charita Ostrava byla podpořena dotacemi z rozpočtů statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a ÚMOB Ostrava-Jih.